



ATTIVITA' ESTIVE

CONSIGLI UTILI

2026

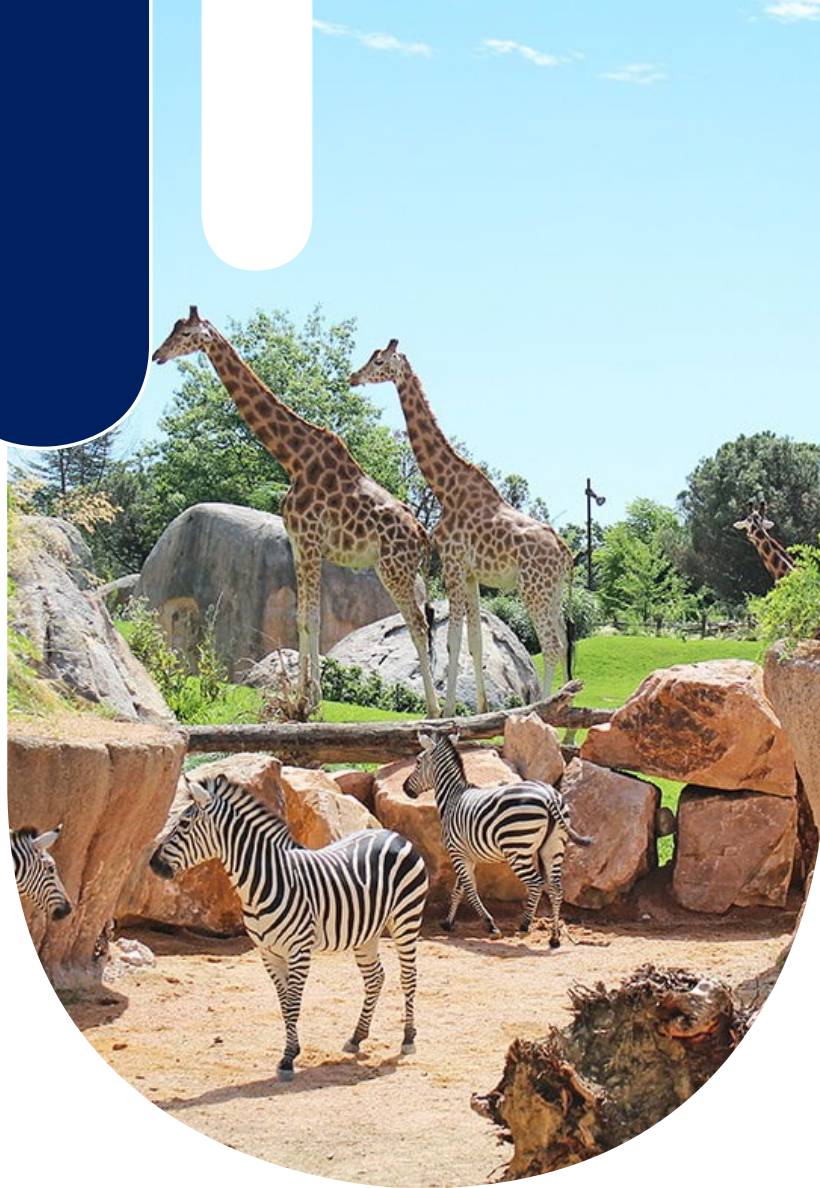


VADEMECUM

CONSIGLI, INDICAZIONI E SUGGERIMENTI



DA LEGGERE ATTENTAMENTE

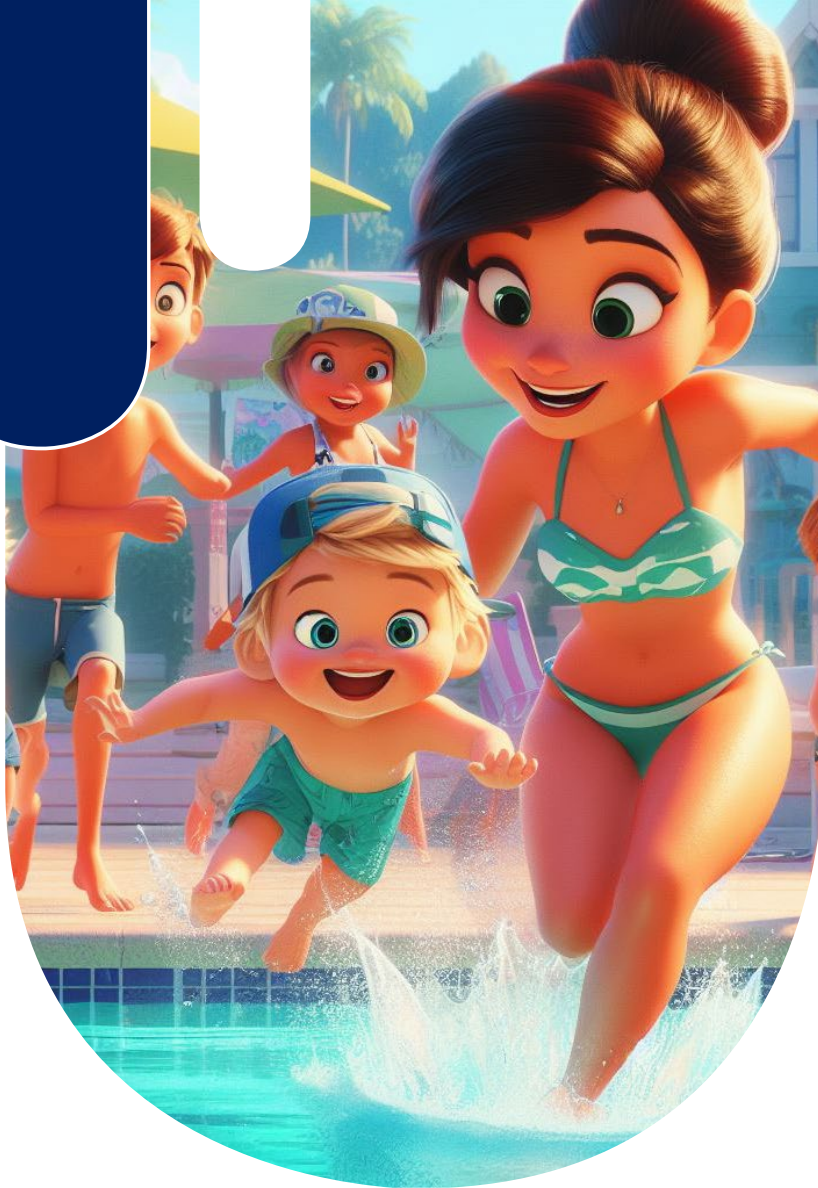


GITA DA ZOOM

VISITA PARCO

- Scarpe e abbigliamento comodi e cappellino per il sole.
- E' vietato dare da mangiare agli animali o trasgredire le regole del Parco.
- E' possibile scattare fotografie con la propria macchina fotografica. I servizi foto del parco (facoltativi) sono invece a pagamento e a carico del partecipante
- E' obbligatorio l'uso della T-Shirt fornita
- Sarà possibile in momenti dedicati a spuntino e merenda, usufruire per chi vuole, dei bar della struttura per acquistare acqua, snack o gelati (non compresi), o consumare quanto portato da casa.
- E' vietato allontanarsi dal gruppo se non sotto la supervisione degli animatori

NB: Per coloro che in fase di prenotazione hanno indicato di avere un abbonamento valido per Zoom 2026 e non hanno quindi pagato la quota, dovranno **inviare copia del proprio abbonamento con QR code in anticipo a estate@monvisovolley.com**.



GITA DA ZOOM

PISCINE

- E' vietato tuffarsi o trasgredire le regole della piscina.
- Costume da bagno + uno di ricambio, asciugamano/telo mare, ciabattine da piscina o infradito
- Sono disponibili delle docce, chi intende usufruirne si porti il necessario (shampoo/bagno doccia) asciugamano.
- Ricordarsi il pranzo al sacco portato da casa, si mangerà insieme nel prato.
- Quando gli animatori chiamano l'uscita dall'acqua, bisogna uscire subito.
- E' vietato allontanarsi senza la supervisione degli animatori
- Non è obbligatoria la cuffia.

NB: Per coloro che in fase di prenotazione hanno indicato di avere un abbonamento valido per Zoom 2026 e non hanno quindi pagato la quota, dovranno **inviare copia del proprio abbonamento con QR code in anticipo a estate@monvisovolley.com**.

CR5 Sporting

Gita presso Cr5 Sporting - Cantalupa

- Scarpe da ginnastica e abbigliamento adatto per le attività sportive.
- E' obbligatoria la T-Shirt fornita
- Costume da bagno, asciugamano/telo mare, ciabatte o infradito per la piscina
- Seguire sempre le indicazioni degli istruttori e rispettare le regole del Club.
- Chi non ha acquistato il pranzo presso il Jolly, portarsi pranzo al sacco
- Sarà possibile in momenti dedicati a spuntino e merenda, usufruire per chi vuole, dei bar della struttura per acquistare acqua, snack o gelati (non compresi), o consumare quanto portato da casa.
- E' possibile usufruire delle docce per chi lo desidera, nel caso portarsi shampoo/bagno doccia, asciugamano, ecc
- Chi fosse in possesso di racchetta da tennis o padel o avesse già fatto corsi di tennis è pregato di segnalarlo entro il 10/06/2026 a: estate@monvisovolley.com)



SUMMER CAMP

- Scarpe da ginnastica o da volley pulite per l'attività in campo
- Ginocchiere e/o altri dispositivi di protezione personali
- Per chi porta occhiali, si consiglia di utilizzare o portarsi lenti a contatto e occhiali di scorta
- Borraccia per bere
- E' obbligatorio l'uso della T-shirt fornita o in alternativa della maglietta da allenamento MONVISO VOLLEY (Union)



CONSIGLI GENERALI

Per tutte le attività

- Portarsi crema solare protettiva
- Laccetto per non perdere gli occhiali
- Cappellino per proteggersi dal sole
- Borraccia per bere piena
- Evitare di portarsi nel pranzo al sacco prodotti facilmente deperibili o che vanno conservati in frigorifero
- Si consiglia sempre di avere un piccolo cambio di abbigliamento asciutto di emergenza
- Portarsi un k-way ripiegabile in caso temporale o meteo variabile
- Non portare denaro, oggetti o abbigliamento di valore



DA RICORDARE



Condizioni generali da tenere a mente

- La Società declina ogni responsabilità per eventuali oggetti o abbigliamento smarriti, deteriorati o rubati
- Non è previsto alcun rimborso per assenza, mancata partecipazione o rinuncia ai servizi acquistati, anche per forza maggiore che non siano stati comunicati entro i termini previsti (15/05/2026)
- Non è autorizzata alcuna ripresa fotografica o video, così come l'uso di marchi e loghi, né la pubblicazione in nessuna forma di materiale relativo alle attività se non previa autorizzazione della Monviso Volley
- La società non si assume alcuna responsabilità legata a problemi di salute, alla assunzione di medicinali anche se sotto prescrizione medica, ad allergie e/o intolleranze.
- In caso di infortunio è necessario comunicare l'apertura del sinistro alla compagnia assicurativa entro 24 ore dall'evento.
- Dal 01/06/2026 non sarà più possibile variare le opzioni e i servizi scelti.
- Chi alla data di inizio attività non avesse ancora fornito la documentazione prevista (certificato medico/nulla osta), non potrà partecipare e non avrà diritto ad alcun rimborso delle quote versate.

Si ricorda che non è prevista attività alternativa a quanto indicato nel programma, perciò chi ha scelto di non partecipare a una o più attività, in quei giorni dovrà restare a casa. Chi non ha acquistato il trasporto con bus e partecipa alle attività esterne (gite) dovrà essere tassativamente portato e ripreso dai genitori presso la location agli orari stabiliti.

IL PROGRAMMA

SU BASE SETTIMANALE DAL 15 GIUGNO AL 03 LUGLIO 2026



Il programma può subire variazioni anche senza preavviso per cause di forza maggiore, maltempo o in base alle disponibilità delle strutture o eventi imprevisti.

PROGRAMMA SETTIMANA 1

Settimana: **15 giugno**

	15/06 LUNEDÌ	16/06 MARTEDÌ	17/06 MERCOLEDÌ	18/06 GIOVEDÌ	19/06 VENERDÌ
7:30	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA
8:00	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO E TRANSFER	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO E TRANSFER
8:30					
9:00	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	BEACH VOLLEY AL CR5 SPORTING CLUB	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	
9:30					
10:00	SPUNTINO		SPUNTINO	SPUNTINO	PARCO E PISCINA PRESSO ZOOM TORINO
10:30					
11:00	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	PISCINA E SPUNTINO AL CR5 SPORTING CLUB CANTALUPA	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	PALLAVOLO TECNICA CON STAFF A1	
11:30					
12:00	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
12:30					
13:00	RELAX	RELAX E GIOCHI	RELAX	RELAX	
13:30	COMPITI		COMPITI	COMPITI	RELAX E GIOCHI
14:00					
14:30		BEACH VOLLEY AL CR5 SPORTING CLUB			
15:00	PALLAVOLO GIOCO		PALLAVOLO GIOCO	PALLAVOLO TORNEO	PARCO E PISCINA PRESSO ZOOM TORINO
15:30					
16:00	MERENDA	PISCINA E MERENDA AL CR5 SPORTING CLUB CANTALUPA	MERENDA	MERENDA	
16:30	PALLAVOLO GIOCO		PALLAVOLO GIOCO	PALLAVOLO TORNEO	
17:00		TRASFERIMENTO			TRASFERIMENTO
17:30	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE E ATTESTATO
18:00	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA



PROGRAMMA SETTIMANA 2

Settimana: **22 giugno**

	22/06 LUNEDÌ	23/06 MARTEDÌ	24/06 MERCOLEDÌ	25/06 GIOVEDÌ	26/06 VENERDÌ
7:30	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA
8:00	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO E TRANSFER	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO E TRANSFER
8:30					
9:00	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	BEACH VOLLEY AL CR5 SPORTING CLUB	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	
9:30					
10:00	SPUNTINO		SPUNTINO	SPUNTINO	PARCO E PISCINA PRESSO ZOOM TORINO
10:30					
11:00	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	PISCINA E SPUNTINO AL CR5 SPORTING CLUB CANTALUPA	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	PALLAVOLO TECNICA CON STAFF A1	
11:30					
12:00	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
12:30					
13:00	RELAX	RELAX E GIOCHI	RELAX	RELAX	
13:30	COMPITI		COMPITI	COMPITI	RELAX E GIOCHI
14:00					
14:30		BEACH VOLLEY AL CR5 SPORTING CLUB			
15:00	PALLAVOLO GIOCO		PALLAVOLO GIOCO	PALLAVOLO TORNEO	PARCO E PISCINA PRESSO ZOOM TORINO
15:30					
16:00	MERENDA	PISCINA E MERENDA AL CR5 SPORTING CLUB CANTALUPA	MERENDA	MERENDA	
16:30	PALLAVOLO GIOCO		PALLAVOLO GIOCO	PALLAVOLO TORNEO	
17:00		TRASFERIMENTO			TRASFERIMENTO
17:30	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE E ATTESTATO
18:00	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA



PROGRAMMA SETTIMANA 3

Settimana: **29 giugno**

	29/06 LUNEDÌ	30/06 MARTEDÌ	01/07 MERCOLEDÌ	02/07 GIOVEDÌ	03/07 VENERDÌ
7:30	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA
8:00	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO E TRANSFER	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO E TRANSFER
8:30					
9:00	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	BEACH VOLLEY AL CR5 SPORTING CLUB	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	
9:30					
10:00	SPUNTINO		SPUNTINO	SPUNTINO	PARCO E PISCINA PRESSO ZOOM TORINO
10:30					
11:00	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	PISCINA E SPUNTINO AL CR5 SPORTING CLUB CANTALUPA	PALLAVOLO. TECNICA CON STAFF A1	PALLAVOLO TECNICA CON STAFF A1	
11:30					
12:00	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
12:30					
13:00	RELAX	RELAX E GIOCHI	RELAX	RELAX	
13:30	COMPITI		COMPITI	COMPITI	RELAX E GIOCHI
14:00					
14:30		BEACH VOLLEY AL CR5 SPORTING CLUB			
15:00	PALLAVOLO GIOCO		PALLAVOLO GIOCO	PALLAVOLO TORNEO	PARCO E PISCINA PRESSO ZOOM TORINO
15:30					
16:00	MERENDA	PISCINA E MERENDA AL CR5 SPORTING CLUB CANTALUPA	MERENDA	MERENDA	
16:30	PALLAVOLO GIOCO		PALLAVOLO GIOCO	PALLAVOLO TORNEO	
17:00		TRASFERIMENTO			TRASFERIMENTO
17:30	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE E ATTESTATO
18:00	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA



IL PROGRAMMA

SU BASE SETTIMANALE DAL 15 GIUGNO AL 03 LUGLIO 2026



Il programma può subire variazioni anche senza preavviso per cause di forza maggiore, maltempo o in base alle disponibilità delle strutture o eventi imprevisti.

PROGRAMMA SETTIMANA 1

Settimana: **15 giugno**

	15/06 LUNEDÌ	16/06 MARTEDÌ	17/06 MERCOLEDÌ	18/06 GIOVEDÌ	19/06 VENERDÌ		
7.30	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA		
8:00	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO E TRANSFER	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO E TRANSFER		
8:30	PALLAVOLO livello principianti	TENNIS AL CR5 SPORTING CLUB	PALLAVOLO livello principianti	PALLAVOLO livello principianti	PARCO E PISCINA PRESSO ZOOM TORINO		
9:00							
9:30							
10:00	SPUNTINO	PISCINA E SPUNTINO AL CR5 SPORTING CLUB CANTALUPA	SPUNTINO	SPUNTINO			
10:30	GIOCHI E MULTISPORT A ROTAZIONE		GIOCHI E MULTISPORT A ROTAZIONE	GIOCHI E MULTISPORT A ROTAZIONE			
11:00							
11:30							
12:00	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO		
12:30							
13:00	RELAX	RELAX E GIOCHI	RELAX	RELAX	RELAX E GIOCHI		
13:30	COMPITI		UNION GOT TALENT E MERENDA con premi in palio	COMPITI		RELAX E GIOCHI	
14:00	ATTIVITA' DI ANIMAZIONE E GIOCO	PADEL O CALCETTO AL CR5 SPORTING CLUB		WATER BOMBS (giochi d'acqua)	PARCO E PISCINA PRESSO ZOOM TORINO		
14:30							
15:00							
15:30	PISCINA E MERENDA AL CR5 SPORTING CLUB CANTALUPA	MERENDA		GIOCHI E ANIMAZIONE		TRASFERIMENTO	
16:00							MERENDA
16:30	ATTIVITA' DI ANIMAZIONE E GIOCO	TRASFERIMENTO		CONCLUSIONE		CONCLUSIONE	CONCLUSIONE E ATTESTATO
17:00			CONCLUSIONE		CONCLUSIONE		
17:30	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE E ATTESTATO		
18:00	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA		



PROGRAMMA SETTIMANA 2

Settimana: **22 giugno**

	22/06 LUNEDÌ	23/06 MARTEDÌ	24/06 MERCOLEDÌ	25/06 GIOVEDÌ	26/06 VENERDÌ		
7.30	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA		
8:00	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO E TRANSFER	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO E TRANSFER		
8:30	PALLAVOLO livello principianti	TENNIS AL CR5 SPORTING CLUB	PALLAVOLO livello principianti	PALLAVOLO livello principianti	PARCO E PISCINA PRESSO ZOOM TORINO		
9:00							
9:30							
10:00	SPUNTINO	PISCINA E SPUNTINO AL CR5 SPORTING CLUB CANTALUPA	SPUNTINO	SPUNTINO			
10:30	GIOCHI E MULTISPORT A ROTAZIONE		GIOCHI E MULTISPORT A ROTAZIONE	GIOCHI E MULTISPORT A ROTAZIONE			
11:00							
11:30							
12:00	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO		
12:30							
13:00	RELAX	RELAX E GIOCHI	RELAX	RELAX	RELAX E GIOCHI		
13:30	COMPITI		UNION GOT TALENT E MERENDA con premi in palio	COMPITI		RELAX E GIOCHI	
14:00							
14:30	ATTIVITA' DI ANIMAZIONE E GIOCO	PADEL O CALCETTO AL CR5 SPORTING CLUB		WATER BOMBS (giochi d'acqua)	PARCO E PISCINA PRESSO ZOOM TORINO		
15:00							
15:30							
16:00	MERENDA	PISCINA E MERENDA AL CR5 SPORTING CLUB CANTALUPA		MERENDA	GIOCHI E ANIMAZIONE	TRASFERIMENTO	
16:30	ATTIVITA' DI ANIMAZIONE E GIOCO	TRASFERIMENTO		CONCLUSIONE			CONCLUSIONE
17:00							
17:30	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE E ATTESTATO		
18:00	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA		

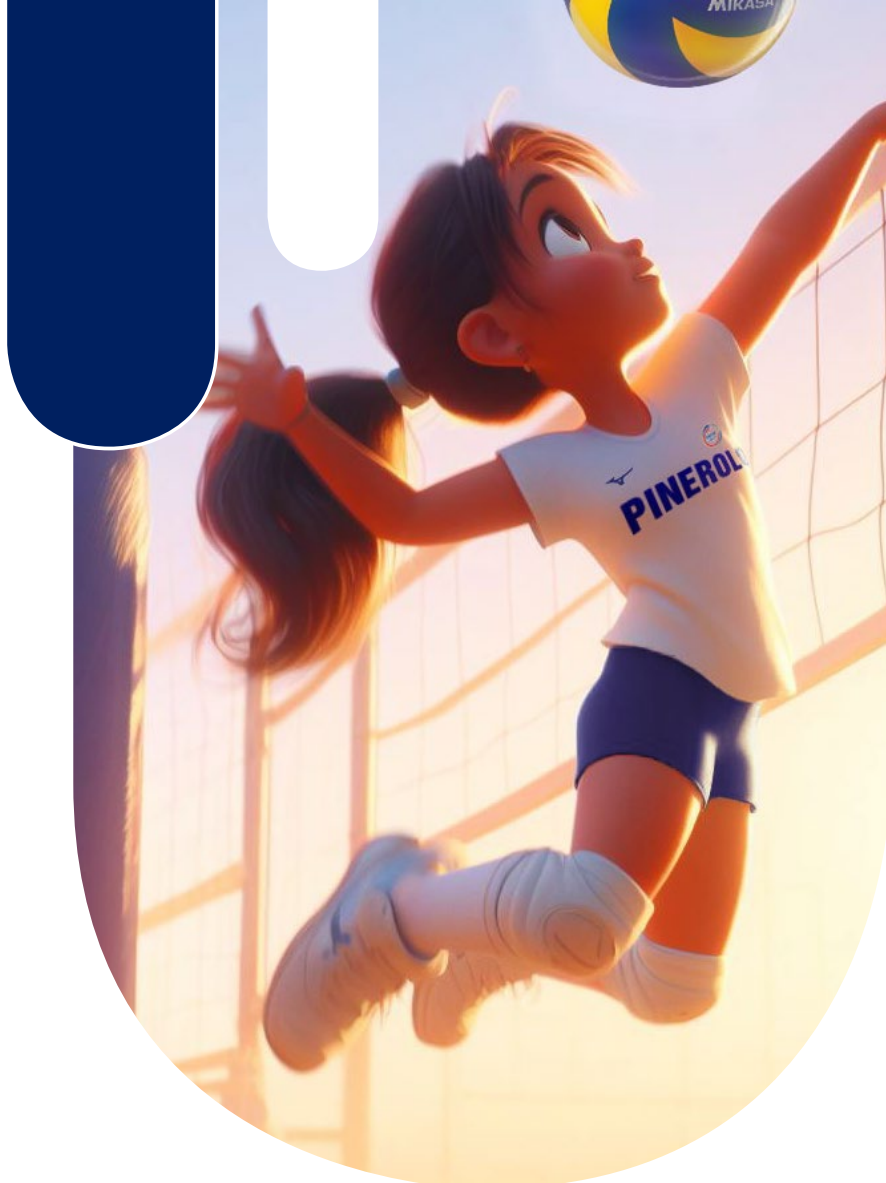


PROGRAMMA SETTIMANA 3

Settimana: **29 giugno**

	29/06 LUNEDÌ	30/06 MARTEDÌ	01/07 MERCOLEDÌ	02/07 GIOVEDÌ	03/07 VENERDÌ		
7.30	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA	ACCOGLIENZA ANTICIPATA		
8:00	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO E TRANSFER	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO	RICEVIMENTO E TRANSFER		
8:30	PALLAVOLO livello principianti	TENNIS AL CR5 SPORTING CLUB	PALLAVOLO livello principianti	PALLAVOLO livello principianti	PARCO E PISCINA PRESSO ZOOM TORINO		
9:00							
9:30							
10:00	SPUNTINO	PISCINA E SPUNTINO AL CR5 SPORTING CLUB CANTALUPA	SPUNTINO	SPUNTINO			
10:30	GIOCHI E MULTISPORT A ROTAZIONE		GIOCHI E MULTISPORT A ROTAZIONE	GIOCHI E MULTISPORT A ROTAZIONE			
11:00							
11:30							
12:00	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO		
12:30							
13:00	RELAX	RELAX E GIOCHI	RELAX	RELAX	RELAX E GIOCHI		
13:30	COMPITI		UNION GOT TALENT E MERENDA con premi in palio	COMPITI		PARCO E PISCINA PRESSO ZOOM TORINO	
14:00	ATTIVITA' DI ANIMAZIONE E GIOCO	PADEL O CALCETTO AL CR5 SPORTING CLUB		WATER BOMBS (giochi d'acqua)			
14:30							
15:00		PISCINA E MERENDA AL CR5 SPORTING CLUB CANTALUPA		MERENDA			
15:30	GIOCHI E ANIMAZIONE						
16:00				MERENDA			
16:30	ATTIVITA' DI ANIMAZIONE E GIOCO	TRASFERIMENTO					
17:00							
17:30	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE	CONCLUSIONE E ATTESTATO		
18:00	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA	RICONSEGNA POSTICIPATA		





Condizioni

Le offerte includono esclusivamente quanto espressamente indicato nella pagina «L'offerta/quota base»

- Il programma può subire variazioni in caso di maltempo o in funzione della disponibilità degli impianti, partner e strutture coinvolte, anche senza preavviso.
- In caso di maltempo le gite potrebbero essere rinviate nel corso della stessa settimana, compatibilmente con la disponibilità delle società partner coinvolte e dei mezzi di trasporto.
- In caso di annullamento di una gita, la società rimborserà il relativo costo sostenuto dagli iscritti, solo nel caso in cui sia possibile ottenere lo storno del servizio e dei relativi costi dai fornitori.
- Non si garantisce il servizio in caso di ritardo oltre l'orario previsto per l'accoglienza né la custodia dei partecipanti oltre l'orario previsto per il termine delle attività.

Per le uscite a Zoom e dove non espressamente indicata la possibilità di pranzo fornito, si richiede pranzo al sacco portato da casa. Il servizio del pranzo presso il BAR UNION o presso il bar del CR5 Sporting, include minimo: un primo, frutta e acqua.

TI ASPETTIAMO!

Contatti:

Dirigenti:

Andrea Bruno +39 333 9194914

Stefano Campagna +39 345 5020743

E-mail: estate@monvisovolley.com

WEB: www.monvisovolley.com/estate

